



# Blijf trots Blijf open Blijf jezelf!

INFORMATIEFOLDER

Ook roze ouderen verdienen goede zorg.  
Lees meer over roze ouderen en de ervaringen  
van Clem in de informatiefolder.

# ROZE OUDEREN

**Ongeveer 4-7% van de bevolking is lhbti+**

**L staat voor Lesbische vrouwen.  
Vrouwen die vallen op andere vrouwen.**

**H staat voor Homoseksuele mannen.  
Mannen die vallen op andere mannen.**

**B staat voor Biseksuele personen.  
Mensen die vallen op zowel mannen als vrouwen.**

**T staat voor transgender personen.  
Mensen die zich anders voelen dan het geslacht dat hen bij de geboorte is toegewezen.**

**I staat voor Intersekse personen.  
Mensen die geboren zijn met biologische kenmerken die niet precies mannelijk of vrouwelijk zijn.**

**+ staat voor allerlei personen met andere seksuele voorkeuren en genderidentiteiten.**



## **Eenzaamheid**

“Roze ouderen zijn ook vaak eenzaam. Hoe ouder je wordt, hoe minder mobiel je bent. Veel roze ouderen uit mijn generatie hebben geen kinderen of kleinkinderen. Eenzaamheid wordt vaak gecamoufleerd. Erover praten is moeilijk omdat je dan je héle verhaal moet vertellen.”

“Managers en zorgpersoneel kunnen echt het verschil maken. Zij hebben een belangrijke rol in het bepalen van een respectvolle cultuur.”



“Ik ben Clem Bongers. Ik ben 85 jaar en ik ben een roze oudere. Op mijn 32e kwam ik uit de kast. Nu ik ouder ben, sta ik steviger in mijn schoenen. Bij vervelende opmerkingen blijf ik rustig: 'Wat jammer dat je nog zo denkt.' Ik word daar wel triest van, maar ik ben weerbaarder geworden over de tijd.”

### **Ervaring met zorg**

“Al 2 jaar krijg ik elke dag thuiszorg, naast de mantelzorg van mijn man. Ik was er meteen duidelijk over: 'ik woon samen met mijn man.' Gelukkig zijn de zorgverleners hier homovriendelijk. Ik heb ook vrienden en kennissen in verpleeghuizen en ik krijg veel positieve maar ook negatieve ervaringen mee. Managers en zorgpersoneel kunnen echt het verschil maken. Zij hebben een belangrijke rol in het bepalen van een respectvolle cultuur.”

### **Tips van Clem**

- Vraag naar iemands partner, zonder aan te nemen dat het om een man of vrouw gaat.
- Pas op met grapjes maken over homo's, de impact kan groter zijn dan je denkt.
- Organiseer activiteiten die homoseksualiteit normaliseren, zoals roze films vertonen of een homokoor uitnodigen.
- Wees normstellend. Hoor je een vervelende opmerking of grap? Zeg er dan iets van!

# Voor meer informatie

---

## **Roze50+**

Dé stichting die zich inzet voor het welzijn van oudere lhbt+ personen. Mocht u vragen hebben aan Stichting Roze50+ Nederland neem dan contact op via [info@roze50plus.nl](mailto:info@roze50plus.nl).

## **De Roze Loper**

Het keurmerk voor zorgorganisaties die zich inzetten voor inclusie en acceptatie van lhbt+ personen. Tel: 06 - 10 72 83 34.

## **Roze in wit**

Deze stichting wil meer zichtbaarheid creëren voor seksuele-, sekse- en genderdiversiteit in de zorg, voor zowel de lhbt+ zorgverlener als de patiënt. Op de website van Roze in Wit vindt u onder andere een lijst met lhbt+ vriendelijke artsen in heel Nederland. Email: [info@rozeinwit.nl](mailto:info@rozeinwit.nl).

## **COC Nijmegen**

Deze belangenorganisatie zet zich in voor de emancipatie van lhbt+ personen in gemeentes in de regio Nijmegen. Ze organiseren daarnaast evenementen en feesten. Email: [info@cocregionijmegen.nl](mailto:info@cocregionijmegen.nl).

## **Stormachtig Stil - Eveline van de Putte**

Een interessante verhalenbundel over lhbt+ ouderen die hun ervaringen delen. Te koop via o.a. Bol.com.

## **Discriminatie?**

Heeft u of iemand uit uw omgeving wel eens met discriminatie te maken? Meld het wél. Uw ervaring telt. Alle hulp is gratis. Tel: 0800-0880 (gratis) of ga naar [Discriminatie.nl](http://Discriminatie.nl).

**in samenwerking met de werkgroep Roze Ouderen Nijmegen.**