

INFORMATIEFOLDER

Blijf trots Blijf open Blijf jezelf!

“Vraag naar iemands partner zonder aannames, vermijd kwetsende grapjes, organiseer activiteiten die homoseksualiteit normaliseren.”

Ook roze ouderen verdienen goede zorg.
Lees meer over roze ouderen en de ervaringen
van Clem in de informatiefolder.

ROZE OUDEREN

L staat voor Lesbische vrouwen.
Vrouwen die vallen op andere vrouwen.

H staat voor Homoseksuele mannen.
Mannen die vallen op andere mannen.

B staat voor Biseksuele personen.
Mensen die vallen op zowel mannen als vrouwen.

T staat voor transgender personen.
Mensen die zich anders voelen dan het geslacht dat hen bij de geboorte is toegewezen.

I staat voor Interseksuele personen.
Mensen die geboren zijn met biologische kenmerken die niet precies mannelijk of vrouwelijk zijn.

+ staat voor allerlei personen met andere seksuele voorkeuren en genderidentiteiten.

Ongeveer
4-7% van de
bevolking is
lhbti+



"Ik ben Clem Bongers. Ik ben 85 jaar en ik ben een roze oudere. Op mijn 32e kwam ik uit de kast. Nu ik ouder ben, sta ik steviger in mijn schoenen. Bij vervelende opmerkingen blijf ik rustig: 'Wat jammer dat je nog zo denkt.' Ik word daar wel triest van, maar ik ben weerbaarder geworden over de tijd."

Ervaring met zorg

"Al 2 jaar krijg ik elke dag thuiszorg, naast de mantelzorg van mijn man. Ik was er meteen duidelijk over: 'ik woon samen met mijn man.' Gelukkig zijn de zorgverleners hier homovriendelijk. Ik heb ook vrienden en kennissen in verpleeghuizen en ik krijg veel positieve maar ook negatieve ervaringen mee. Managers en zorgpersoneel kunnen echt het verschil maken. Zij hebben een belangrijke rol in het bepalen van een respectvolle cultuur."

**"Managers en
zorgpersoneel kunnen
echt het verschil maken.
Zij hebben een
belangrijke rol in het
bepalen van een
respectvolle cultuur."**



Eenzaamheid

"Roze ouderen zijn ook vaak eenzaam. Hoe ouder je wordt, hoe minder mobiel je bent. Veel roze ouderen uit mijn generatie hebben geen kinderen of kleinkinderen. Eenzaamheid wordt vaak gecamoufleerd. Erover praten is moeilijk omdat je dan je héle verhaal moet vertellen."

Tips van Clem

- Vraag naar iemands partner, zonder aan te nemen dat het om een man of vrouw gaat.
- Pas op met grapjes maken over homo's, de impact kan groter zijn dan je denkt.
- Doe ook eens activiteiten die bijdragen aan het normaliseren van homoseksualiteit, zoals het vertonen van roze films of het uitnodigen van een homokoor.
- Wees normstellend. Hoor je een vervelende opmerking of grap? Zeg er dan iets van!

Voor meer informatie

Roze50+

Dé stichting die zich inzet voor het welzijn van oudere lhbt+ personen. Mocht u vragen hebben aan Stichting Roze50+ Nederland neem dan contact op via email info@roze50plus.nl.

DE ROZE LOPER

Het keurmerk voor zorgorganisaties die zich inzetten voor inclusie en acceptatie van lhbt+ personen. Tel: 06 - 10 72 83 34

Ouderenorganisatie SWOA

Deze zorgorganisatie uit Arnhem heeft het roze looper keurmerk. Ze organiseren activiteiten en bieden ondersteuning voor ouderen.

Tel: 026 – 327 22 66 of info@swoa.nl

Stormachtig Stil - Eveline van de Putte

Een interessante verhalenbundel over lhbt+ ouderen die hun ervaringen delen. Te koop via o.a. Bol.com

Onderzoeksrapport lhbt+ in Arnhem

Het recente onderzoeksrapport over het welzijn en de veiligheid van lhbt+ inwoners in gemeente Arnhem. Scan de QR code om het onderzoeksrapport te lezen.



Discriminatie?

Heeft u of iemand uit uw omgeving wel eens met discriminatie te maken? Meld het wél. Uw ervaring telt. Alle hulp is gratis. Tel: 0800-0880 (gratis) of ga naar Discriminatie.nl.